



Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Литвинова Е.И.

Школьная столовая
Меню на понедельник 09.03.2026 г.
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эп.пеп.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет

Бел.	Жир.	Углев.	Эп.пеп.	Наименование блюд
7.24	6.64	33.12	221.2	Каша ячневая вязкая
0.2	0.1	9.3	38	Чай с сахаром
14.12	5.52	0	66.2	Сыр (порциями)
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный
				Итого:

200/5

200

20

50

25

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет

Бел.	Жир.	Углев.	Эп.пеп.	Наименование блюд
0.96	3.6	4.92	56.4	Овощная поджарка (Салат из квашеной капусты с луком)
7.41	9.12	8.04	144	Суп с рыбными консервами
10.58	12.6	8.4	189.25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным
5.55	4.95	29.55	184.5	Макаронные изделия отварные
1.4	1.2	11.4	63	Кофейный напиток с молоком
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный
				Итого:

60

200

100

150

200

50

25

Технолог:

Бухгалтер:




Ю.М. Ешнина

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню на вторник 10.03.2026 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
ЗАВТРАК:					
1.26	3.78	4.92	58.8	Салат картофельный с огурцами солеными	60
16.8	25.5	4.2	312	Омлет Натуральный	195
0.1	0.1	11.1	46	Компот из свежих яблок	200
3.91	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
1.87	0.27	12.12	50.5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					
ОБЕД:					
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
1.6	6.2	6.6	88	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100
1.2	3.6	3.04	49.4	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5
10.26	11.92	6.74	180.54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
6.69	5.76	24.15	175.05	Каша гречневая вязкая	150
0.3	0.1	9.5	40	Чай с лимоном	200/5
3.91	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
3.74	0.54	24.24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
Итого:					

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епшина
Е.В. Лесникова

Ю.М. Епшина

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню на среду 11.03.2026 г.
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн. цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

				Наименование блюд	7-11 лет
7.46	6.64	36.26	234.6	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5
1.4	1.2	11.4	63	Кофейный напиток с молоком	200
0.16	14.5	0.26	132.2	Масло сливочное (порциями)	20
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

ОБЕД:

Выход (гр)

				Наименование блюд	7-11 лет
0.48	0.06	1.02	6.6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленные)	60
2.32	3.76	5.8	66.4	Суп-поре из разных овощей с гренками	200/15
8.95	5.48	9.16	121.07	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100
3.77	5.43	38.85	219.3	Рис отварной	150
0	0	15	60	Кисель из концентрата витаминов	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
3.71	0.54	24.24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
				Итого:	

Технолог:

Бухгалтер:



Ю.М. Епишина



Е. В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Бачева Г.Д.

Школьная столовая
Меню четверг 12.03.2026 г.
Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
5,2	6,6	27,6	190,5	Каша «Дружба»	200/5
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)	25
3,94	0,1	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
0,84	2,28	3,9	39,6	Овощная поджарнировка (Икра морковная)	60
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
1,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200
3,94	0,1	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Ешнина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:

Директор МБОУ «Самковская СОШ»

Барышев Г.Д.

«Самковская СОШ»

Школьная столовая
Меню на пятницу 13.03.2026 г.
Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Угле в.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
10.26	11.92	6.74	180.54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
4.05	6	8.7	105	Пюре картофельное	150
0.1	0.04	9.9	41	Напиток ягодный	200
5.25	8.37	34.75	236.25	Булочные изделия (Плюшка «Московская»)	75
1.97	0.2	13.3	64.7	Хлеб пшеничный	25
				Итого:	

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
1.26	3.78	4.92	58.8	Овощная поджарка (Салат картофельный с квашеной капустой)	60
1.48	3.54	5.56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5
9.5	11.07	2.21	146.43	Птица в соусе с томатом	100
5.55	4.95	29.55	184.5	Макаронные изделия отварные	150
0.2	0.1	9.3	38	Чай с сахаром	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
3.74	0.54	24.24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епшина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова