



Согласовано:

Директор МБОУ «Самковская СОШ»

Бачева Г. Д.

Школьная столовая
Меню на понедельник 07.09.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углеб. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет
200/5 250/5

5,2	6,6	27,6	190,5	Каша «Дружба»
6,47	8,21	34,33	236,96	
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный

20 20
200 200
50 50
50 50

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,48	3,6	1,56	40,8	Овощная подгарнировка (Салат из свежих огурцов с луком)
1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей
2	4,53	6,33	74	
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным
10,77	13,26	9,32	199,63	
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные
6,66	5,94	35,46	221,4	
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный

60 60
200/5 250/5
100 120
150 180
200 200
50 50
50 50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Самковская СОШ»

Бачева Г.Д.



Школьная столовая
Меню на вторник 08.09.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

6,22	6,6	31,24	209
7,74	8,21	38,86	259,98
0,1	0,1	11,1	46
3,94	0,4	26,6	129,4
3,74	0,54	24,24	119

Наименование блюд

Каша манная молочная жидкая

Компот из свежих яблок

Хлеб пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)

Рассольник Ленинградский

Котлеты из говядины с соусом томатным

Пюре картофельное

Компот из смеси сухофруктов витамин

Хлеб пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет	12-18 лет
200/5	250/5

200	200
-----	-----

50	50
----	----

50	50
----	----

7-11 лет	12-18 лет
60	60

200/5	250/5
-------	-------

100	120
-----	-----

150	180
-----	-----

200	200
-----	-----

50	50
----	----

50	50
----	----

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Самковская СОШ»
 Балева Г.Д.



Школьная столовая
 Меню на среду 09.09.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углеб. Эн.цен.

				Наименование блюд
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая
9,01	8,26	41,2	275,15	
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный
				Итого:

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет	12-18 лет
200/5	250/5
25	25
200/5	200/5
50	50
50	50

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет	12-18 лет
60	60
200/5	250/5
100	120
150	180
200	200
50	50
50	50

				Наименование блюд
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем
1,5	4,5	3,8	61,75	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным
9,53	7,23	7,35	137,74	Рис отварной
9,72	7,89	8,27	148,12	
3,77	5,43	38,85	219,3	Компот из свежих яблок
4,52	6,52	46,62	263,16	Хлеб пшеничный
0,1	0,1	11,1	46	Хлеб ржано-пшеничный
3,94	0,4	26,6	129,4	
3,74	0,54	24,24	119	Итого:

Технолог:

Handwritten signature and stamp of the technologist.

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Бачева Г.Д.



Школьная столовая
Меню четверг 10.09.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углеб. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
7,16	8,48	29,14	221,6	200/5	250/5
8,91	10,55	36,25	275,65		
0	0	15	60	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
3,74	0,54	24,24	119	50	50
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,6	3,6	1,86	42	60	60
5,04	2,86	11,68	92,6	200	250
6,3	3,58	14,8	115,75		
9,5	11,07	2,21	146,43	100	100
5,55	4,95	29,55	184,5	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4		
0,2	0,1	9,3	38	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
3,74	0,54	24,24	119	50	50
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Бачева Е. Д.

Школьная столовая
Меню на пятницу 11.09.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет
200/5 250/5

				Наименование блюд
7,46	6,64	36,26	234,6	Каша пшеничная молочная
9,28	8,26	45,1	291,82	жидкая
0,16	14,5	0,26	132,2	Масло сливочное (порциями)
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,42	0,06	1,14	6,6	Овощная подгарнировка (Помидоры свежие)
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем
1,85	4,43	6,95	75	
10,26	10,29	6,35	159,11	Фрикадельки из говядины с
10,45	10,95	7,27	169,49	соусом томатным
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая
8,03	6,91	28,98	210,06	
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова