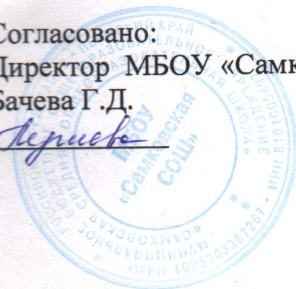


Согласовано:  
Директор МБОУ «Самковская СОШ»  
Бачева Г.Д.

*Бачева Г.Д.*



Школьная столовая  
Меню на среду 05.11.2025 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

**ЗАВТРАК:**

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд     | Выход (гр) |           |
|------|------|--------|---------|-----------------------|------------|-----------|
|      |      |        |         |                       | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 8,92 | 7,68 | 32,2   | 233,4   | Каша гречневая вязкая | 200/5      | 250/5     |
| 11,1 | 9,55 | 40,05  | 290,33  |                       |            |           |
| 0,3  | 0,1  | 9,5    | 40      | Чай с лимоном         | 200/5      | 200/5     |
| 4,12 | 5,52 | 0      | 66,2    | Сыр (порциями)        | 20         | 20        |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный        | 50         | 50        |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный  | 25         | 25        |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>         |            |           |

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                                         | Выход (гр) |           |
|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------------------------|------------|-----------|
|       |       |       |        |                                                           | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,96  | 3,6   | 4,92  | 56,4   | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 60         | 60        |
| 1,48  | 3,54  | 5,56  | 60     | Борщ с капустой и картофелем                              | 200/5      | 250/5     |
| 1,85  | 4,43  | 6,95  | 75     |                                                           |            |           |
| 10,26 | 11,92 | 6,74  | 180,54 | Котлеты из говядины с соусом                              | 100        | 120       |
| 10,45 | 12,58 | 7,66  | 190,92 | томатным                                                  |            |           |
| 4,05  | 6     | 8,7   | 105    | Пюре картофельное                                         | 150        | 180       |
| 4,86  | 7,2   | 10,44 | 126    |                                                           |            |           |
| 0     | 0     | 15    | 60     | Кисель из концентрата витамин                             | 200        | 200       |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                            | 50         | 50        |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 50         | 50        |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                                             |            |           |

Технолог:

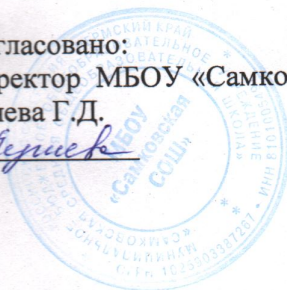
Бухгалтер:

*Ю.М. Епишина*  
*Е.В. Лесникова*

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Самковская СОШ»  
 Бачева Г.Д.  
*Бачева*



**Школьная столовая**  
**Меню четверг 06.11.2025 г.**  
**Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.**

| Бел.          | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                                    | <b>ЗАВТРАК:</b><br>Выход (гр) |           |
|---------------|------|--------|---------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------|
|               |      |        |         |                                                                      | 7-11 лет                      | 12-18 лет |
| 6,22          | 6,6  | 31,24  | 209     | Каша манная молочная жидкая                                          | 200/5                         | 250/5     |
| 7,74          | 8,21 | 38,86  | 259,98  |                                                                      |                               |           |
| 4,12          | 5,52 | 0      | 66,2    | Сыр (порциями)                                                       | 20                            | 20        |
| 0,1           | 0,1  | 11,1   | 46      | Компот из свежих яблок                                               | 200                           | 200       |
| 3,94          | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                                       | 50                            | 50        |
| 1,87          | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                                 | 25                            | 25        |
| <b>Итого:</b> |      |        |         |                                                                      |                               |           |
|               |      |        |         | Наименование блюд                                                    | <b>ОБЕД:</b><br>Выход (гр)    |           |
|               |      |        |         |                                                                      | 7-11 лет                      | 12-18 лет |
| 2,1           | 6,3  | 8,2    | 98      | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с огурцами<br>солеными) | 100                           | 100       |
| 5,04          | 2,86 | 11,68  | 92,6    | Суп картофельный с бобовыми                                          | 200                           | 250       |
| 6,3           | 3,58 | 14,8   | 115,75  |                                                                      |                               |           |
| 12,3          | 8,2  | 24,8   | 223     | Плов из отварной птицы                                               | 200                           | 200       |
| 1,4           | 1,2  | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком                                           | 200                           | 200       |
| 3,94          | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                                       | 50                            | 50        |
| 3,74          | 0,54 | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                                                 | 50                            | 50        |
| <b>Итого:</b> |      |        |         |                                                                      |                               |           |

Технолог:

*Ю.М. Елишина*

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

*Е.В. Лесникова*

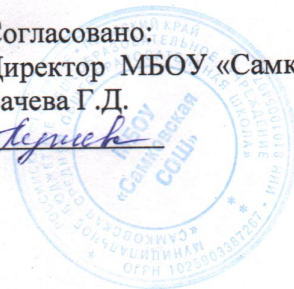
Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Самковская СОШ»

Бачева Г.Д.

*Бачева Г.Д.*



Школьная столовая  
Меню на пятницу 07.11.2025 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                | ЗАВТРАК:   |           |
|--------|-------|--------|---------|--------------------------------------------------|------------|-----------|
|        |       |        |         |                                                  | Выход (гр) |           |
|        |       |        |         |                                                  | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 7,46   | 6,64  | 36,26  | 234,6   | Каша пшеничная молочная                          | 200/5      | 250/5     |
| 9,28   | 8,26  | 45,1   | 291,82  | жидкая                                           |            |           |
| 0,16   | 14,5  | 0,26   | 132,2   | Масло сливочное (порциями)                       | 20         | 20        |
| 0,2    | 0,1   | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                                    | 200        | 200       |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                   | 50         | 50        |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25         | 25        |
| Итого: |       |        |         |                                                  |            |           |
|        |       |        |         | Наименование блюд                                | ОБЕД:      |           |
|        |       |        |         |                                                  | Выход (гр) |           |
|        |       |        |         |                                                  | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,84   | 3,66  | 4,56   | 54,6    | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60         | 60        |
| 1,6    | 3,62  | 5,06   | 59,2    | Суп из овощей                                    | 200/5      | 250/5     |
| 2      | 4,53  | 6,33   | 74      |                                                  |            |           |
| 10,26  | 11,92 | 6,74   | 180,54  | Котлеты из говядины с соусом                     | 100        | 120       |
| 10,45  | 12,58 | 7,66   | 190,92  | томатным                                         |            |           |
| 5,55   | 4,95  | 29,55  | 184,5   | Макаронные изделия отварные                      | 150        | 180       |
| 6,66   | 5,94  | 35,46  | 221,4   |                                                  |            |           |
| 0,3    | 0,1   | 9,5    | 40      | Чай с лимоном                                    | 200/5      | 200/5     |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                   | 50         | 50        |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25         | 50        |
| 3,74   | 0,54  | 24,24  | 119     |                                                  |            |           |

Итого:

Технолог:

*Ю.М. Епишина*

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Самковская СОШ»

Бачева Г.Д.

*Бачева Г.Д.*

Школьная столовая  
Меню на среду 05.11.2025 г.  
Для детей начального уровня образования

**ЗАВТРАК:**

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд     | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|------|------|--------|---------|-----------------------|------------------------|
| 8,92 | 7,68 | 32,2   | 233,4   | Каша гречневая вязкая | 200/5                  |
| 0,3  | 0,1  | 9,5    | 40      | Чай с лимоном         | 200/5                  |
| 4,12 | 5,52 | 0      | 66,2    | Сыр (порциями)        | 20                     |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный        | 50                     |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный  | 25                     |

**Итого:**

**ОБЕД:**

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                         | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------------------|------------------------|
| 0,96  | 3,6   | 4,92   | 56,4    | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 60                     |
| 1,48  | 3,54  | 5,56   | 60      | Борщ с капустой и картофелем                              | 200/5                  |
| 10,26 | 11,92 | 6,74   | 180,54  | Котлеты из говядины с соусом томатным                     | 100                    |
| 4,05  | 6     | 8,7    | 105     | Пюре картофельное                                         | 150                    |
| 0     | 0     | 15     | 60      | Кисель из концентрата витамин.                            | 200                    |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                            | 50                     |
| 3,74  | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 50                     |

**Итого:**

Технолог:

*Ю.М. Епишина*

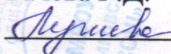
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

*Е.В. Лесникова*

Е. В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Самковская СОШ»  
Бачева Г.Д.



Школьная столовая  
Меню четверг 06.11.2025 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел.            | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                       | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-----------------|------|--------|---------|-----------------------------------------|------------------------|
| <b>ЗАВТРАК:</b> |      |        |         |                                         |                        |
| 10,58           | 12,6 | 8,4    | 189,25  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100                    |
| 4,05            | 6    | 8,7    | 105     | Пюре картофельное                       | 150                    |
| 0,1             | 0,1  | 11,1   | 46      | Компот из свежих яблок                  | 200                    |
| 2,22            | 2,06 | 12,43  | 77,23   | Кондитерские изделия (Манник)           | 40                     |
| 1,97            | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                          | 25                     |

**Итого:**

|              |      |       |       | Наименование блюд                                              | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|--------------|------|-------|-------|----------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>ОБЕД:</b> |      |       |       |                                                                |                        |
| 2,1          | 6,3  | 8,2   | 98    | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солеными) | 100                    |
| 5,04         | 2,86 | 11,68 | 92,6  | Суп картофельный с бобовыми                                    | 200                    |
| 12,3         | 8,2  | 24,8  | 223   | Плов из отварной птицы                                         | 200                    |
| 1,4          | 1,2  | 11,4  | 63    | Кофейный напиток с молоком                                     | 200                    |
| 3,94         | 0,4  | 26,6  | 129,4 | Хлеб пшеничный                                                 | 50                     |
| 3,74         | 0,54 | 24,24 | 119   | Хлеб ржано-пшеничный                                           | 50                     |

**Итого:**

Технолог:

 Ю.М. Епишина

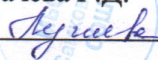
Бухгалтер:

 Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Самковская СОШ»

Бачева Г.Д.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 07.11.2025 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Угле<br>в. | Эн.цен. | ЗАВТРАК:                       |                        |
|------|------|------------|---------|--------------------------------|------------------------|
|      |      |            |         | Наименование блюд              | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 7,46 | 6,64 | 36,26      | 234,6   | Каша пшеничная молочная жидкая | 200/5                  |
| 0,16 | 14,5 | 0,26       | 132,2   | Масло сливочное (порциями)     | 20                     |
| 0,2  | 0,1  | 9,3        | 38      | Чай с сахаром                  | 200                    |
| 3,94 | 0,4  | 26,6       | 129,4   | Хлеб пшеничный                 | 50                     |
| 1,87 | 0,27 | 12,12      | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный           | 25                     |
|      |      |            |         | <b>Итого:</b>                  |                        |

|       |       |       |        | Наименование блюд                                   | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------------------|------------------------|
| 0,84  | 3,66  | 4,56  | 54,6   | Овощная подгарнировка (Салат из<br>свеклы отварной) | 60                     |
| 1,6   | 3,62  | 5,06  | 59,2   | Суп из овощей                                       | 200/5                  |
| 10,26 | 11,92 | 6,74  | 180,54 | Котлеты из говядины с соусом томатным               | 100                    |
| 5,55  | 4,95  | 29,55 | 184,5  | Макаронные изделия отварные                         | 150                    |
| 0,3   | 0,1   | 9,5   | 40     | Чай с лимоном                                       | 200/5                  |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                      | 50                     |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                | 25                     |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                                       |                        |

Технолог:

Бухгалтер:



Ю.М. Епишина



Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Самковская СОШ»

Бачева Г.Д.

*Бачева*

Школьная столовая

Меню на среду 05.11.2025 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр)

12-18 лет

Наименование блюд

|      |      |       |        |                       |
|------|------|-------|--------|-----------------------|
| 11,1 | 9,55 | 40,05 | 290,33 | Каша гречневая вязкая |
| 0,3  | 0,1  | 9,5   | 40     | Чай с лимоном         |
| 4,12 | 5,52 | 0     | 66,2   | Сыр (порциями)        |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный        |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный  |

250/5

200/5

20

50

25

**Итого:**

**ОБЕД:**

Выход (гр)

12-18 лет

Наименование блюд

|       |       |       |        |                                                           |
|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------------------------|
| 0,96  | 3,6   | 4,92  | 56,4   | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) |
| 1,85  | 4,43  | 6,95  | 75     | Борщ с капустой и картофелем                              |
| 10,45 | 12,58 | 7,66  | 190,92 | Котлеты из говядины с соусом томатным                     |
| 4,86  | 7,2   | 10,44 | 126    | Пюре картофельное                                         |
| 0     | 0     | 15    | 60     | Кисель из концентрата витамин                             |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                            |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                                      |

60

250/5

120

180

200

50

50

**Итого:**

Технолог:

*Епишина*

Ю.М.Епишина

Бухгалтер:

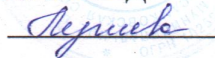
*Лесникова*

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Самковская СОШ»

Бачева Г.Д.



Школьная столовая

Меню четверг 06.11.2025 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр)

|       |       |       |        | Наименование блюд                       | 12-18 лет |
|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------|-----------|
| 10,77 | 13,26 | 9,32  | 199,63 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120       |
| 4,86  | 7,2   | 10,44 | 126    | Пюре картофельное                       | 180       |
| 0,1   | 0,1   | 11,1  | 46     | Компот из свежих яблок                  | 200       |
| 2,22  | 2,06  | 12,43 | 77,23  | Кондитерские изделия (Манник)           | 40        |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                          | 25        |

**Итого:**

**ОБЕД:**

Наименование блюд

Выход (гр)

12-18 лет

|      |      |       |        |                                                                |     |
|------|------|-------|--------|----------------------------------------------------------------|-----|
| 2,1  | 6,3  | 8,2   | 98     | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солеными) | 100 |
| 6,3  | 3,58 | 14,8  | 115,75 | Суп картофельный с бобовыми                                    | 250 |
| 12,3 | 8,2  | 24,8  | 223    | Плов из отварной птицы                                         | 200 |
| 1,4  | 1,2  | 11,4  | 63     | Кофейный напиток с молоком                                     | 200 |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                                 | 50  |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                                           | 50  |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

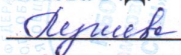
Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

/Директор МБОУ «Самковская СОШ»

Бачева Г.Д.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 07.11.2025 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК:                       |                         |
|------|------|--------|---------|--------------------------------|-------------------------|
|      |      |        |         | Наименование блюд              | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 9,28 | 8,26 | 45,1   | 291,82  | Каша пшеничная молочная жидкая | 250/5                   |
| 0,16 | 14,5 | 0,26   | 132,2   | Масло сливочное (порциями)     | 20                      |
| 0,2  | 0,1  | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                  | 200                     |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                 | 50                      |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный           | 25                      |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>                  |                         |

|       |       |       |        | ОБЕД:                                            |                         |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------------------------------|-------------------------|
|       |       |       |        | Наименование блюд                                | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 0,84  | 3,66  | 4,56  | 54,6   | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60                      |
| 2     | 4,53  | 6,33  | 74     | Суп из овощей                                    | 250/5                   |
| 10,45 | 12,58 | 7,66  | 190,92 | Котлеты из говядины с соусом томатным            | 120                     |
| 6,66  | 5,94  | 35,46 | 221,4  | Макаронные изделия отварные                      | 180                     |
| 0,3   | 0,1   | 9,5   | 40     | Чай с лимоном                                    | 200/5                   |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                   | 50                      |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 50                      |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                                    |                         |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова