



Школьная столовая
Меню на понедельник 19.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

7.24	6.64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая
9.01	8.26	41,2	275,15	
5.15	6.9	0	82,75	Сыр (порциями)
0.2	0.1	9.3	38	Чай с сахаром
3.94	0.4	26.6	129,4	Хлеб пшеничный
1.87	0.27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

200/5 250/5

25 25

200 200

50 50

25 25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0.48	0.06	1.02	6.6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленные)
5.04	2.86	11.68	92.6	Суп картофельный с бобовыми
6.3	3.58	14.8	115.75	
10.58	12.6	8.4	189.25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным
10.77	13.26	9.32	199.63	
3.77	5.43	38.85	219.3	Рис отварной
4.52	6.52	46.62	263.16	
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный

60 60

200 250

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню на вторник 20.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,16	8,48	29,14	221,6	Каша из овсяных хлопьев	200/5	250/5
8,91	10,55	36,25	275,65	«Геркулес» жидкая		
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов	200	200
				витамин		
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						
					ОБЕД:	
					Наименование блюд	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,5	3,78	4,98	60	Овощная подгарнировка (Салат	60	60
				картофельный с зеленым горошком)		
7,44	9,12	8,04	144	Суп с рыбными консервами	200	250
9,3	11,4	10,05	180			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92	томатным		
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

200/5	250/5
200	200
50	50
50	50

100	100
200/5	250/5
100	120
150	180
200	200
50	50
50	50

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню четверг 22.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6.8	6.6	33.4	220	Каша перловая вязкая молочная	200/5	250/5
8.46	8.21	41.55	273.66			
4.12	5.52	0	66.2	Сыр (порциями)	20	20
1.4	1.2	11.4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0.96	3.72	3.96	52.8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60
1.2	3.6	3.04	49.4	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
1.5	4.5	3.8	61.75			
10.58	12.6	8.4	189.25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
10.77	13.26	9.32	199.63			
6.69	5.76	24.15	175.05	Каша гречневая вязкая	150	180
8.03	6.91	28.98	210.06			
0.3	0.1	9.5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50	50
3.74	0.54	24.24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»

Бачева Г.Д.

МБОУ
«Самковская
СОШ»

Школьная столовая
Меню на пятницу 23.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,46	7,44	35,72	239,6	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
9,28	9,25	44,3	298,04			
0,12	10,88	0,2	99,15	Масло сливочное (порциями)	15	15
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

ЗАВТРАК:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
200/5	250/5
15	15
200/5	200/5
50	50
25	25

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,4	3,8	6,5	66	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	100	100
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75			
10,26	10,29	6,35	159,11	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	120
10,45	10,95	7,27	169,49	Макаронные изделия отварные	150	180
5,55	4,95	29,55	184,5			
6,66	5,94	35,46	221,4	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,4	1,2	11,4	63	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5			

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова