



Школьная столовая
Меню на понедельник 08.09.2025 г.
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
6.47	8.21	34.33	236,96	Каша «Дружба»	250/5
4.12	5.52	0	66,2	Сыр (порциями)	20
1.4	1.2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200
3.94	0.4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1.87	0.27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0.42	0.06	1.14	6.6	Овощная подгарнировка (Огурцы свежие)	60
1.5	4.5	3.8	61.75	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5
10.77	13.26	9.32	199.63	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
8.03	6.91	28.98	210.06	Каша гречневая вязкая	180
0.2	0.1	9.3	38	Чай с сахаром	200
3.94	0.4	26.6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3.74	0.54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Бачева Г.Д.

Бачева

Школьная столовая
Меню четверг 11.09.2025 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
10,77	13,26	9,32	199,63	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200
2,22	2,06	12,43	77,23	Кондитерские изделия (Манник)	40
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
				Итого:	
				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
2,1	6,3	8,2	98	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с квашеной капустой)	100
6,3	3,58	14,8	115,75	Суп картофельный с бобовыми	250
12,3	8,2	24,8	223	Плов из отварной птицы	200
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Бачева Г.Д.

Школьная столовая
Меню на пятницу 12.09.2025 г.
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
9.28	8.26	45.1	291,82	Каша пшеничная молочная жидкая	250/5
0.16	14.5	0.26	132.2	Масло сливочное (порциями)	20
0.2	0.1	9.3	38	Чай с сахаром	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
0.84	3.66	4.56	54.6	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60
2	4.53	6.33	74	Суп из овощей	250/5
10.45	12.58	7.66	190,92	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
6.66	5.94	35.46	221,4	Макаронные изделия отварные	180
0.3	0.1	9.5	40	Чай с лимоном	200/5
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
3.74	0.54	24.24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова