



Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Бачева Е.Д.

Школьная столовая
Меню на понедельник 09.03.2026 г.
Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углеб.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
9.01	8.26	41.2	275.15	Каша ячневая вязкая	250/5
0.2	0.1	9.3	38	Чай с сахаром	200
4.12	5.52	0	66.2	Сыр (порциями)	20
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
0.96	3.6	4.92	56.4	Овощная подгари́ровка (Салат из квашеной капусты с луком)	60
9.3	11.4	10.05	180	Суп с рыбными консервами	250
10.77	13.26	9.32	199.63	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
6.66	5.94	35.46	221.4	Макаронные изделия отварные	180
1.4	1.2	11.4	63	Кофейный напиток с молоком	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Самковская СОШ»

Бачева Г.Д.



Школьная столовая
Меню на вторник 10.03.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углеб. Эналп.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
1.26	3.78	4.92	58.8	Салат картофельный с огурцами солеными	60
18.95	28.77	4.74	352	Омлет Натуральный	220
0.1	0.1	11.1	46	Компот из свежих яблок	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
1.6	6.2	6.6	88	Овощная поджарнировка (Винегрет овощной)	100
1.5	4.5	3.8	61.75	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5
10.45	12.58	7.66	190.92	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
8.03	6.91	28.98	210.06	Каша гречневая вязкая	180
0.3	0.1	9.5	40	Чай с лимоном	200/5
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
3.74	0.54	24.24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Енинина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Самковская СОШ»
 Бачева Г.И.



Школьная столовая
 Меню на среду 11.03.2026 г.
 Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эквив.	Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
9.28	8.26	45.1	291.82	Каша пшеничная молочная жидкая	250/5
1.4	1.2	11.4	63	Кофейный напиток с молоком	200
0.16	14.5	0.26	132.2	Масло сливочное (порциями)	20
3.91	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эквив.	Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
0.48	0.06	1.02	6.6	Овощная подгари́ровка (Огурцы соленные)	60
2.9	4.7	7.25	83	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/15
16.74	6.58	10.99	145.28	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	120
1.52	6.52	46.62	263.16	Рис отварной	180
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200
3.91	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
3.74	0.54	24.24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
Итого:					

Технолог:

Handwritten signature

Ю.М. Енинина

Бухгалтер:

Handwritten signature

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБДОУ «Самковская СОШ»
 Бачева Г.Д.



Школьная столовая
 Меню четверг 12.03.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Этален.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
6,47	8,21	34,33	236,96	Каша «Дружба»	250/5
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)	25
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
0,84	2,28	3,9	39,6	Овощная подгариновка (Икра морковная)	60
6,3	3,58	14,8	115,75	Суп картофельный с бобовыми	250
10,45	12,58	7,66	190,92	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180
0,6	0,1	20,1	81	Компот из смеси сухофруктов витамин	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Ешнина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»

Бачева Г.Д.



Школьная столовая
Меню на пятницу 13.03.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Эппен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
10,45	12,58	7,66	190,92	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180
0,1	0,01	9,9	41	Напиток ягодный	200
5,25	8,37	34,75	236,25	Булочные изделия (Плюшка «Московская»)	75
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
				Итого:	

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
1,26	3,78	4,92	58,8	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с квашеной капустой)	60
1,85	4,13	6,95	78	Борщ с капустой и картофелем	250/5
9,5	11,07	2,21	146,43	Птица в соусе с томатом	100
6,66	5,91	35,46	221,4	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
				Итого:	

Технолог:

[Signature]

Ю.М. Елинина

Бухгалтер:

[Signature]

Е.В. Лесникова