



Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

5,2	6,6	27,6	190,5
6,47	8,21	34,33	236,96
4,12	5,52	0	66,2
1,4	1,2	11,4	63
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

0,48	0,06	1,02	6,6
1,2	3,6	3,04	49,4
1,5	4,5	3,8	61,75
10,58	12,6	8,4	189,25
10,77	13,26	9,32	199,63
6,69	5,76	24,15	175,05
8,03	6,91	28,98	210,06
0,2	0,1	9,3	38
3,94	0,4	26,6	129,4
3,74	0,54	24,24	119

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню на вторник 13.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	Каша перловая вязкая молочная	200/5	250/5
8,46	8,21	41,55	273,66			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		
				ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгари́ровка (Винегрет овощной)	60	60
2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей с	200/15	250/15
2,9	4,7	7,25	83	гречками		
8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с	100	120
10,74	6,58	10,99	145,28	соусом томатным		
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150	180
4,52	6,52	46,62	263,16			
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов	200	200
				витамин		
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Бачова Г.Д.

Школьная столовая
Меню на среду 14.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
8.92	7.68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	
11,1	9,55	40,05	290,33	200/5	250/5
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	
4,12	5,52	0	66,2	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	20	20
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб пшеничный	50
				Хлеб ржано-пшеничный	50
				25	25

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0.96	3,6	4,92	56,4	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	
				60	60
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	
1,85	4,43	6,95	75	200/5	250/5
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	
10,45	12,58	7,66	190,92	100	120
1,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	
1,86	7,2	10,44	126	150	180
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб пшеничный	50
				Хлеб ржано-пшеничный	50
				50	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»

Бачева Г.Д.

Школьная столовая
Меню четверг 15.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:		
				Выход (гр)		
				Наименование блюд	7-11 лет	12-18 лет
6,22	6,6	31,24	209	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,74	8,21	38,86	259,98			
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		
				ОБЕД:		
				Выход (гр)		
				Наименование блюд	7-11 лет	12-18 лет
2,1	6,3	8,2	98	Овощная подгарнировка (Салат	100	100
				картофельный с огурцами		
				солеными)		
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,8	115,75			
12,3	8,2	24,8	223	Плов из отварной птицы	200	200
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Бачева Г.Д.

Школьная столовая
Меню на пятницу 16.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,46	6,64	36,26	234,6	Каша пшеничная молочная	200/5	250/5
9,28	8,26	45,1	291,82	жидкая		
0,16	14,5	0,26	132,2	Масло сливочное (порциями)	20	20
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова