



Согласовано
Директор учреждения
Г.Д. МБОУ «Самковская СОШ»

Школьная столовая
Меню на понедельник 27.04.2026 г.
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет

				Наименование блюд	
5,16	6,52	32,18	208	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

				Наименование блюд	
0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная поджарка (Огурцы соленые)	60
1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей	200/5
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Директор: МБОУ «Самковская СОШ»

МБОУ Г. Самковская СОШ

Школьная столовая
Меню на вторник 28.04.2026 г.
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет

				Наименование блюд	
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150
0,1	0,04	9,9	41	Напиток ягодный	200
3,84	3,06	48,75	237,9	Кондитерские изделия (Пряник)	65
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11

лет

				Наименование блюд	
1,6	6	8,2	94	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	100
2,1	4,08	10,6	87,6	Рассольник Ленинградский	200/5
9,53	7,23	7,35	137,74	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	100
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



МБОУ «Самковская СОШ»

Бачева Г.Д.

Школьная столовая
 Меню на среду 29.04.2026 г.
 Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

				Наименование блюд	7-11 лет
7.24	6.64	33.12	221.2	Каша ячневая вязкая	200/5
0.3	0.1	9.5	40	Чай с лимоном	200/5
4.12	5.52	0	66.2	Сыр (порциями)	20
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

				Наименование блюд	7-11 лет
0.84	3.66	4.56	54.6	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60
5.04	2.86	11.68	92.6	Суп картофельный с бобовыми	200
10.58	12.6	8.4	189.25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
3.77	5.43	38.85	219.3	Рис отварной	150
0.1	0.1	11.1	46	Компот из свежих яблок	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина
Е. В. Лесникова

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова



Для детей начального уровня образования

Итого:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова