



Школьная столовая
Меню на понедельник 27.01.2025 г.
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

Наименование блюд					7-11 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,28	6,09	30,88	191,42	Мучные изделия (Булочка с сырной начинкой)	50
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд					Выход (гр)
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Бачева Г.Д.

Школьная столовая
Меню на вторник 28.01.2025 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
0.76	6.08	4.99	77.56	Винегрет овощной	60
27.68	11.47	27.57	324.22	Запеканка из творожной массы со сгущ. молоком	150/30
0.12	0	12.04	48.64	Чай с сахаром	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	
				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
0.96	3.16	7.61	61.73	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солёными)	60
1.67	5.06	8.51	86.26	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5
11.02	12.45	7.52	186.09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
8.73	5.43	45	263.81	Каша гречневая вязкая	150
1.36	0	29.02	116.19	Кисель из концентрата витамин.	200
1.97	0.2	13.3	64.7	Хлеб пшеничный	25
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Бачева Г.Д.

Школьная столовая
Меню на среду 29.01.2025 г.
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном
0,6	0,6	14,7	70,5	Яблоки. свежие
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный

200/5

15

200/5

150

25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет

1,36	4,54	8,17	71,75	Овощная подгарнировка (Икра морковная)
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный

60

200/5

100

150

200

50

50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Бачева Г.Д.

Школьная столовая
Меню четверг 30.01.2025 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
1,26	10,14	8,32	129,26	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200
8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Бачева Г.Д.



Школьная столовая
Меню на пятницу 31.01.2025 г.
Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Угле	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
		в.			7-11 лет
7,44	8,07	35,28	243,92	Каша молочная пшеничная жидкая	200/5
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
5,87	2,97	23,33	143,47	Кондитерский изделия (Манник)	40
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная поджаренная (Огурцы соленные)	60
2,31	4	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей	200/15
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова