

Согласовано:
 Директор МОУ «Самковская СОШ»
 Бачева Г.Д.



Школьная столовая
 Меню на вторник 10.03.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Энциен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

6.8 6.6 33.4 220
 8.46 8.21 41.55 273.66
 0.1 0.1 11.1 46
 4.12 5.52 0 66.2
 3.91 0.4 26.6 129.4
 1.87 0.27 12.12 59.5

Наименование блюд
 Каша перловая вязкая
 Компот из свежих яблок
 Сыр (порциями)
 Хлеб пшеничный
 Хлеб ржано-пшеничный

200/5 250/5
 200 200
 20 20
 50 50
 25 25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

1.6 6.2 6.6 88
 1.2 3.6 3.04 49.4
 1.5 4.5 3.8 61.75
 10.26 11.92 6.74 180.54
 10.45 12.58 7.66 190.92
 6.69 5.76 24.15 175.05
 8.03 6.91 28.98 210.06
 0.3 0.1 9.5 40
 3.91 0.4 26.6 129.4
 3.74 0.54 24.24 119

Овощная подгарнировка (Винегрет, овощной)
 Щи из свежей капусты с картофелем
 Котлеты из говядины с соусом томатным
 Каша гречневая вязкая
 Чай с лимоном
 Хлеб пшеничный
 Хлеб ржано-пшеничный

100 100
 200/5 250/5
 100 120
 150 180
 200/5 200/5
 50 50
 50 50

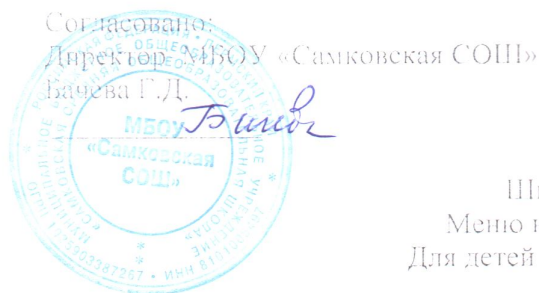
Итого:

Технолог:

Ю.М. Ешнина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
 Меню на среду 11.03.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.пек.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,16	6,64	36,26	234,6	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
9,28	8,26	45,1	291,82			
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
0,16	14,5	0,26	132,2	Масло сливочное (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		
					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленные)	60	60
2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/15	250/15
2,9	4,7	7,25	83			
8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100	120
10,74	6,58	10,99	145,28			
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150	180
4,52	6,52	46,62	263,16			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витаминов	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Бацева Т.И.

Школьная столовая
Меню четверг 12.03.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,2	6,6	27,6	190,5	Каша «Дружба»	200/5	250/5
6,47	8,21	34,33	236,96			
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)	25	25
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,84	2,28	3,9	39,6	Овощная поджаренная (Икра морковная)	60	60
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,8	115,75			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92			
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	180
4,86	7,2	10,44	126			
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Енишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Handwritten signature and initials



Составлено:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Бачева Г.Д.

Школьная столовая
Меню на пятницу 13.03.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	200/5	250/5
11,1	9,55	40,05	290,33			
0,1	0,04	9,9	41	Напиток ягодный	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						
					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,26	3,78	4,92	58,8	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с квашеной капустой)	60	60
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75			
9,5	11,07	2,21	146,43	Птица в соусе с томатом	100	100
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова