



Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Бачева Г.Д.

Школьная столовая
Меню на понедельник 07.04.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет	12-18 лет
200/5	250/5
20	20
200	200
50	50
25	25

5,16	6,52	32,18	208
6,45	8,15	40,23	260
4,12	5,52	0	66,2
1,4	1,2	11,4	63
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Каша рисовая молочная жидкая
Сыр (порциями)
Кофейный напиток с молоком
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный
Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет	12-18 лет
60	60
200/5	250/5
100	120
150	180
200	200
50	50
25	25

Наименование блюд

0,96	3,6	4,92	56,4
1,6	3,62	5,06	59,2
2	4,53	6,33	74
10,58	12,6	8,4	189,25
10,77	13,26	9,32	199,63
5,55	4,95	29,55	184,5
6,66	5,94	35,46	221,4
0	0	15	60
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)
Суп из овощей
Котлеты из мяса птицы с соусом томатным
Макаронные изделия отварные
Кисель из концентрата витамин
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный
Итого:

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Бачева Г.Д.



Школьная столовая
Меню на вторник 08.04.2025 г.
Для детей ОВЗ

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

7,46	6,64	36,26	234,6	Каша пшеничная молочная жидкая
9,28	8,26	45,1	291,82	
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов
				витамин
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный
				Итого:

200/5 250/5

200 200

50 50

50 50

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,84 2,28 3,9 39,6

Овощная подгарнировка (Икра морковная)

60 60

2,1 4,08 10,6 87,6

Рассольник Ленинградский

200/5 250/5

2,63 5,1 13,25 109,5

10,26 11,92 6,74 180,54

Котлеты из говядины с соусом томатным

100 120

10,45 12,58 7,66 120,93

4,05 6 8,7 105

Пюре картофельное

150 180

4,86 7,2 10,44 126

1,4 1,2 11,4 63

Кофейный напиток с молоком

200 200

3,94 0,4 26,6 129,4

Хлеб пшеничный

50 50

3,74 0,54 24,24 119

Хлеб ржано-пшеничный

50 50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Бачева Г.Д.

Школьная столовая
Меню на среду 09.04.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
7,16	8,48	29,14	221,6	Каша из овсяных хлопьев	
8,95	10,6	36,43	277	200/5	250/5
0,12	10,88	0,2	99,15	«Геркулес» жидкая	
0,3	0,1	9,5	40	15	15
3,94	0,4	26,6	129,4	Масло сливочное (порциями)	
1,87	0,27	12,12	59,5	200/5	200/5
3,74	0,54	24,24	119	50	50
				25	50
				Хлеб пшеничный	
				Хлеб ржано-пшеничный	

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	
2,32	3,76	5,8	66,4	60	60
2,9	4,7	7,25	83	Суп пюре из разных овощей с гренками	
8,95	5,48	9,16	121,07	200/15	250/15
10,74	6,58	10,99	145,28	100	120
3,77	5,43	38,85	219,3	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	
4,52	6,52	46,62	263,16	150	180
0,2	0,1	9,3	38	Рис отварной	
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200
1,87	0,27	12,12	59,5	50	50
3,74	0,54	24,24	119	25	50
				Хлеб пшеничный	
				Хлеб ржано-пшеничный	

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню четверг 10.04.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая	200/5	250/5
9,05	8,3	41,4	276,5			
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)	25	25
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Овощная подгарнировка (Огурцы солёные)	60	60
Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
Макаронные изделия отварные	150	180
Компот из свежих яблок	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	50	50

ОБЕД:

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню на пятницу 11.04.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,46	7,44	35,72	239,6	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
9,33	9,3	44,65	299,5			
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин.	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,26	3,78	4,92	58,8	Овощная подгари́ровка (Салат картофельный с квашеной капустой)	60	60
5,76	6,48	19,7	160,2	Суп молочный с макаронными изделиями	200	250
7,2	8,1	24,63	200,25			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,45	12,58	7,66	220,93			
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180
8,03	6,91	28,98	210,06			
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова