



Согласовано:

Директор МБОУ «Самковская СОШ»

Бачева Г.Д.

Самковская СОШ

Школьная столовая

Меню на понедельник 13.10.2025 г.

Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая	200/5	250/5
9,01	8,26	41,2	275,15			
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)	25	25
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Итого:

					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	3,6	1,56	40,8	Овощная подгарнировка (Салат из свежих огурцов с луком)	60	60
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,8	115,75			
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
10,77	13,26	9,32	199,63	томатным		
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150	180
4,52	6,52	46,62	263,16			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню на вторник 14.10.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет	12-18 лет
200/5	250/5
200	200
50	50
50	50

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
7,16	8,48	29,14	221,6
8,91	10,55	36,25	275,65
0,6	0,1	20,1	84
3,94	0,4	26,6	129,4
3,74	0,54	24,24	119

Наименование блюд
Каша из овсяных хлопьев
«Геркулес» жидкая
Компот из смеси сухофруктов
витамин
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет	12-18 лет
60	60
200	250
100	120
150	180
200	200
50	50
25	25

1,5	3,78	4,98	60
7,44	9,12	8,04	144
9,3	11,4	10,05	180
10,26	11,92	6,74	180,54
10,45	12,58	7,66	190,92
5,55	4,95	29,55	184,5
6,66	5,94	35,46	221,4
0,1	0,1	11,1	46
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню на среду 15.10.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,16	6,52	32,18	208	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,42	8,11	40,03	258,73			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						
					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,45	6	8,4	94	Овощная подгарнировка (Салат из капусты белокочанной)	100	100
2,1	4,08	10,6	87,6	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
2,63	5,1	13,25	109,5			
9,53	7,23	7,35	137,74	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	100	120
9,72	7,89	8,27	148,12			
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	180
4,86	7,2	10,44	126			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню четверг 16.10.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
6,8	6,6	33,4	220	Каша перловая вязкая молочная		
8,46	8,21	41,55	273,66	200/5	250/5	
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)		
1,4	1,2	11,4	63	20	20	
3,94	0,4	26,6	129,4	Кофейный напиток с молоком		
1,87	0,27	12,12	59,5	200	200	
				Хлеб пшеничный		
				50	50	
				Хлеб ржано-пшеничный		
				25	25	
Итого:						

ОБЕД:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная поджаривка (Винегрет овощной)		
1,2	3,6	3,04	49,4	60	60	
1,5	4,5	3,8	61,75	Щи из свежей капусты с картофелем		
10,58	12,6	8,4	189,25	200/5	250/5	
10,77	13,26	9,32	199,63	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным		
6,69	5,76	24,15	175,05	100	120	
8,03	6,91	28,98	210,06	Каша гречневая вязкая		
0,3	0,1	9,5	40	150	180	
3,94	0,4	26,6	129,4	Чай с лимоном		
3,74	0,54	24,24	119	200/5	200/5	
				Хлеб пшеничный		
				50	50	
				Хлеб ржано-пшеничный		
				50	50	
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Бачева Г.Д.

Школьная столовая
Меню на пятницу 17.10.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,46	7,44	35,72	239,6	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
9,28	9,25	44,3	298,04			
0,12	10,88	0,2	99,15	Масло сливочное (порциями)	15	15
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,42	0,06	1,14	6,6	Овощная подгарнировка (Помидоры свежие)	60	60
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75			
10,26	10,29	6,35	159,11	Фрикадельки из говядины с	100	120
10,45	10,95	7,27	169,49	соусом томатным		
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова