



Школьная столовая
Меню на понедельник 12.01.2026 г.
Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
					200/5
5,2	6,6	27,6	190,5	Каша «Дружба»	20
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	200
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)
					60
0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	200/5
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем	100
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	150
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	200
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Самковская СОШ»

Бачева Г.Д.

To write

Школьная столовая
 Меню на вторник 13.01.2026 г.
 Для детей начального уровня образования

ЗАБТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
					150/30
23,97	11,55	42	369,6	Запеканка из творожной массы с повидлом	
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200
0,64	0,64	15,68	70,4	Фрукты (Яблоки свежие)	160
				Итого:	

ОБЕД:

Наименование блюд				Выход (гр)
				7-11 лет
				60
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)
2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей с гренками
8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин.
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный
Итого:				

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню на среду 14.01.2026 г.
Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
8.92	7.68	32.2	233.4	Каша гречневая вязкая	200/5
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5
1.12	5.52	0	66.2	Сыр (порциями)	20
3.94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1.87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0.96	3,6	4.92	56.4	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60
1.48	3.54	5.56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5
10.26	11,92	6.74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
1.05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин.	200
3.94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3.74	0,54	24.24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е. В. Лесникова



Школьная столовая
Меню четверг 15.01.2026 г.
Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200
2,22	2,06	12,43	77,23	Кондитерские изделия (Манник)	40
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
2,1	6,3	8,2	98	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солеными)	100
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200
12,3	8,2	24,8	223	Плов из отварной птицы	200
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:

Директор МБОУ «Самковская СОШ»

Бачева Г.Д.

Бачева

Школьная столовая
Меню на пятницу 16.01.2026 г.
Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Угле в.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
7,46	6,64	36,26	234,6	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5
0,16	14,5	0,26	132,2	Масло сливочное (порциями)	20
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,84	3,66	4,56	54,6	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60
1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей	200/5
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова