



Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Бачева Г.Д.

Бачева

Школьная столовая
Меню на понедельник 06.10.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

5,2 6,6 27,6 190,5
6,47 8,21 34,33 236,96
4,12 5,52 0 66,2
1,4 1,2 11,4 63
3,94 0,4 26,6 129,4
1,87 0,27 12,12 59,5

Каша «Дружба»

200/5

250/5

Сыр (порциями)

20

20

Кофейный напиток с молоком

200

200

Хлеб пшеничный

50

50

Хлеб ржано-пшеничный

25

25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

0,42 0,06 1,14 6,6
0,7 0,1 1,9 11
1,2 3,6 3,04 49,4
1,5 4,5 3,8 61,75
10,58 12,6 8,4 189,25
10,77 13,26 9,32 199,63
6,69 5,76 24,15 175,05
8,03 6,91 28,98 210,06
0,2 0,1 9,3 38
3,94 0,4 26,6 129,4
3,74 0,54 24,24 119

Овощная подгарнировка (Огурцы
свежие)

60

100

Щи из свежей капусты с картофелем

200/5

250/5

Котлеты из мяса птицы с соусом
томатным

100

120

Каша гречневая вязкая

150

180

Чай с сахаром

200

200

Хлеб пшеничный

50

50

Хлеб ржано-пшеничный

50

50

Итого:

Технолог:

Епишина

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:

Директор МБОУ «Самковская СОШ»

Бачева Г.Д.

Бачева Г.Д.

Школьная столовая
Меню на вторник 07.10.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	Наименование блюд	
8,46	8,21	41,55	273,66	200/5	250/5
0	0	15	60	Каша перловая вязкая молочная	
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200
3,74	0,54	24,24	119	50	50
				50	50
				Кисель из концентрата витамин	
				Хлеб пшеничный	
				Хлеб ржано-пшеничный	
				Итого:	

ОБЕД:

Наименование блюд

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Наименование блюд	
1,6	6,2	6,6	88	60	100
2,32	3,76	5,8	66,4	Овощная поджаривка (Винегрет	
2,9	4,7	7,25	83	200/15	250/15
8,95	5,48	9,16	121,07	овощной)	
10,74	6,58	10,99	145,28	Суп-пюре из разных овощей с	
3,77	5,43	38,85	219,3	гренками	
4,52	6,52	46,62	263,16	Тефтели рыбные из минтая с	
0,6	0,1	20,1	84	соусом томатным	
3,94	0,4	26,6	129,4	100	120
3,74	0,54	24,24	119	150	180
				200	200
				Компот из смеси сухофруктов	
				Хлеб пшеничный	
				Хлеб ржано-пшеничный	
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Бачева Г.Д.

Бачева

Школьная столовая
Меню на среду 08.10.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	200/5 250/5
11,1	9,55	40,05	290,33		
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5 200/5
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20 20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,6	3,66	2,1	43,8	Овощная подгарнировка (Салат из свежих помидоров и огурцов)	60	100
1	6,1	3,5	73			
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92			
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	180
4,86	7,2	10,44	126			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
					25	25

Итого:

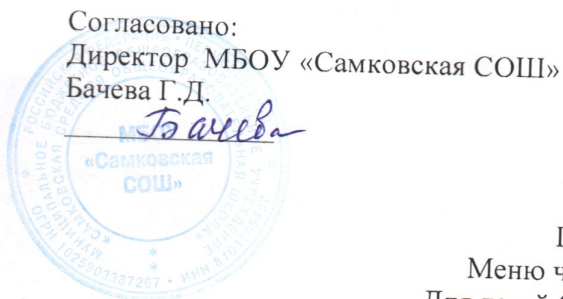
Технолог:

Епишина
Лесникова

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню четверг 09.10.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
6,22	6,6	31,24	209	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,74	8,21	38,86	259,98			
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
2,1	6,3	8,2	98	Овощная подгарнировка (Салат	100	100
				картофельный с квашеной капустой)		
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,8	115,75			
12,3	8,2	24,8	223	Плов из отварной птицы	200	200
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

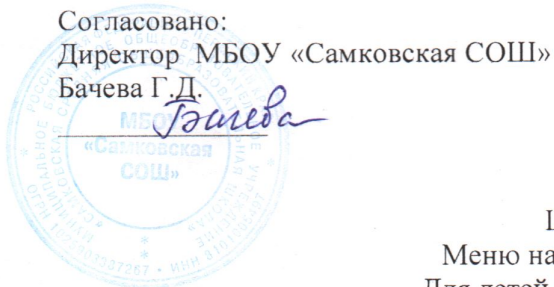
Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова





Школьная столовая
Меню на пятницу 10.10.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,46	6,64	36,26	234,6	Каша пшеничная молочная	200/5	250/5
9,28	8,26	45,1	291,82	жидкая		
0,16	14,5	0,26	132,2	Масло сливочное (порциями)	20	20
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

					ОБЕД:		
						Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
0,84	3,66	4,56	54,6	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60	100	
1,4	6,1	7,6	91				
1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей	200/5	250/5	
2	4,53	6,33	74				
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом	100	120	
10,45	12,58	7,66	190,92	томатным			
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180	
6,66	5,94	35,46	221,4				
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	
3,74	0,54	24,24	119				

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова