



Школьная столовая  
Меню на понедельник 10.03.2025 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр)

7-11 лет

|      |      |       |       | Наименование блюд            |       |
|------|------|-------|-------|------------------------------|-------|
| 5,16 | 6,52 | 32,18 | 208   | Каша рисовая молочная жидкая | 200/5 |
| 4,12 | 5,52 | 0     | 66,2  | Сыр ( порциями )             | 20    |
| 1,4  | 1,2  | 11,4  | 63    | Кофейный напиток с молоком   | 200   |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4 | Хлеб пшеничный               | 50    |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5  | Хлеб ржано-пшеничный         | 25    |

**Итого:**

**ОБЕД:**

Выход (гр)

|       |      |       |        | Наименование блюд                                         |       |
|-------|------|-------|--------|-----------------------------------------------------------|-------|
| 0,96  | 3,6  | 4,92  | 56,4   | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 60    |
| 1,6   | 3,62 | 5,06  | 59,2   | Суп из овощей                                             | 200/5 |
| 10,58 | 12,6 | 8,4   | 189,25 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным                   | 100   |
| 5,55  | 4,95 | 29,55 | 184,5  | Макаронные изделия отварные                               | 150   |
| 0     | 0    | 15    | 60     | Кисель из концентрата витамин                             | 200   |
| 3,94  | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                            | 50    |
| 1,87  | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 25    |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Самковская СОШ»  
Бачева Г.Д.

Школьная столовая  
Меню на вторник 11.03.2025 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр)

|       |      |       |        | Наименование блюд                       | 7-11 лет |
|-------|------|-------|--------|-----------------------------------------|----------|
| 10,58 | 12,6 | 8,4   | 189,25 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100      |
| 5,55  | 4,95 | 29,55 | 184,5  | Макаронные изделия отварные             | 150      |
| 0,6   | 0,1  | 20,1  | 84     | Компот из смеси сухофруктов витамин     | 200      |
| 1,97  | 0,2  | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                          | 25       |
| 1,87  | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25       |

**Итого:**

**ОБЕД:**

Выход (гр)

|       |       |       |        | Наименование блюд                      | 7-11 лет |
|-------|-------|-------|--------|----------------------------------------|----------|
| 0,84  | 2,28  | 3,9   | 39,6   | Овощная подгарнировка (Икра морковная) | 60       |
| 2,1   | 4,08  | 10,6  | 87,6   | Рассольник Ленинградский               | 200/5    |
| 10,26 | 11,92 | 6,74  | 180,54 | Котлеты из говядины с соусом томатным  | 100      |
| 4,05  | 6     | 8,7   | 105    | Пюре картофельное                      | 150      |
| 1,4   | 1,2   | 11,4  | 63     | Кофейный напиток с молоком             | 200      |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                         | 50       |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                   | 50       |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая  
Меню на среду 12.03.2025 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                         | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|------|------|--------|---------|-------------------------------------------|------------------------|
| 16,8 | 25,5 | 4,2    | 312     | Омлет Натуральный                         | 195                    |
| 0,3  | 0,1  | 9,5    | 40      | Чай с лимоном                             | 200/5                  |
| 1,97 | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                            | 25                     |
| 5,25 | 8,37 | 34,75  | 236,25  | Булочные изделия (плюшка<br>«Московская») | 75                     |

**Итого:**

**ОБЕД:**

|      |      |       |        | Наименование блюд                             | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|------|------|-------|--------|-----------------------------------------------|------------------------|
| 0,96 | 3,72 | 3,96  | 52,8   | Овощная подгарнировка (Винегрет<br>овощной)   | 60                     |
| 2,32 | 3,76 | 5,8   | 66,4   | Суп-пюре из разных овощей                     | 200/15                 |
| 8,95 | 5,48 | 9,16  | 121,07 | Тефтели рыбные из минтая с соусом<br>томатным | 100                    |
| 3,77 | 5,43 | 38,85 | 219,3  | Рис отварной                                  | 150                    |
| 0,2  | 0,1  | 9,3   | 38     | Чай с сахаром                                 | 200                    |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                | 50                     |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                          | 25                     |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова



Школьная столовая  
Меню четверг 13.03.2025 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>      |                        |
|------|------|--------|---------|----------------------|------------------------|
|      |      |        |         | Наименование блюд    | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 7,24 | 6,64 | 33,12  | 221,2   | Каша ячневая вязкая  | 200/5                  |
| 5,15 | 6,9  | 0      | 82,75   | Сыр (порциями)       | 25                     |
| 0,2  | 0,1  | 9,3    | 38      | Чай с сахаром        | 200                    |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный       | 50                     |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный | 25                     |

**Итого:**

**ОБЕД:**

|       |      |       |        | Наименование блюд                       | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-------|------|-------|--------|-----------------------------------------|------------------------|
| 0,48  | 0,06 | 1,02  | 6,6    | Овощная подгарнировка (Огурцы соленные) | 60                     |
| 1,48  | 3,54 | 5,56  | 60     | Борщ с капустой и картофелем            | 200/5                  |
| 10,58 | 12,6 | 8,4   | 189,25 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100                    |
| 5,55  | 4,95 | 29,55 | 184,5  | Макаронные изделия отварные             | 150                    |
| 0,1   | 0,1  | 11,1  | 46     | Компот из свежих яблок                  | 200                    |
| 3,94  | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                          | 50                     |
| 3,74  | 0,54 | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 50                     |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая  
Меню на пятницу 14.03.2025 г.  
Для детей начального уровня образования

**ЗАВТРАК:**

| Бел.          | Жир. | Угле<br>в. | Эн.цен. | Наименование блюд             | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|---------------|------|------------|---------|-------------------------------|------------------------|
| 7,46          | 7,44 | 35,72      | 239,6   | Каша пшенная молочная жидкая  | 200/5                  |
| 0             | 0    | 15         | 60      | Кисель из концентрата витамин | 200                    |
| 4,12          | 5,52 | 0          | 66,2    | Сыр (порциями)                | 20                     |
| 0,6           | 0,6  | 14,7       | 66      | Яблоки свежие                 | 150                    |
| 3,94          | 0,4  | 26,6       | 129,4   | Хлеб пшеничный                | 50                     |
| 1,87          | 0,27 | 12,12      | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный          | 25                     |
| <b>Итого:</b> |      |            |         |                               |                        |

|               |       |       |        | Наименование блюд                                                 | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|---------------|-------|-------|--------|-------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 1,26          | 3,78  | 4,92  | 58,8   | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с квашеной капустой) | 60                     |
| 5,76          | 6,48  | 19,7  | 160,2  | Суп молочный с макаронными<br>изделиями                           | 200                    |
| 10,26         | 11,92 | 6,74  | 180,54 | Котлеты из говядины с соусом томатным                             | 100                    |
| 6,69          | 5,76  | 24,15 | 175,05 | Каша гречневая вязкая                                             | 150                    |
| 0,6           | 0,1   | 20,1  | 84     | Компот из смеси сухофруктов витамин.                              | 200                    |
| 1,97          | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                                                    | 25                     |
| 1,87          | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                              | 25                     |
| <b>Итого:</b> |       |       |        |                                                                   |                        |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова