



Согласовано:

Директор МБОУ «Самковская СОШ»

Бачева Т.Д.

Школьная столовая

Меню на понедельник 20.01.2025 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК:                                                    |                         |
|-------|-------|--------|---------|-------------------------------------------------------------|-------------------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                                           | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 8,15  | 10,36 | 43,65  | 299,92  | Каша «Дружба»                                               | 250/5                   |
| 1,4   | 1,6   | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком                                  | 200                     |
| 4,64  | 5,9   | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)                                              | 20                      |
| 3,63  | 2,5   | 30,65  | 161,27  | Булочные изделия (Булочка обыкновенная со<br>сгущ. молоком) | 50                      |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                              | 25                      |
|       |       |        |         | Итого:                                                      |                         |
|       |       |        |         | ОБЕД:                                                       |                         |
|       |       |        |         | Наименование блюд                                           | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 0,48  | 0,06  | 1,38   | 7,8     | Овощная подгарнировка(Огурцы соленые)                       | 60                      |
| 2,34  | 3,89  | 13,61  | 98,79   | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250                     |
| 13,22 | 14,94 | 9,02   | 223,31  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным                     | 120                     |
| 6,62  | 6,35  | 42,39  | 253,31  | Макаронные изделия отварные                                 | 180                     |
| 0,12  | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                                               | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                              | 50                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 25                      |
|       |       |        |         | Итого:                                                      |                         |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Самковская СОШ»  
Бачева Г.Д.

*Бачева*

Школьная столовая  
Меню на вторник 21.01.2025 г.  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.                     | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                         | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|--------------------------|-------|--------|---------|-------------------------------------------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК:</b>          |       |        |         |                                           |                         |
| 13,22                    | 14,94 | 9,02   | 223,31  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным   | 120                     |
| 3,83                     | 7,27  | 27,95  | 192,55  | Картофельное пюре                         | 180                     |
| 1,36                     | 0     | 29,02  | 116,19  | Кисель из концентрата витамин.            | 200                     |
| 1,97                     | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                            | 25                      |
| 1,87                     | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                      | 25                      |
| <b>Итого:</b>            |       |        |         |                                           |                         |
| <b>ОБЕД:</b>             |       |        |         |                                           |                         |
| <b>Наименование блюд</b> |       |        |         |                                           |                         |
| 0,76                     | 6,08  | 4,99   | 77,56   | Овощная поджаренная (Винегрет овощной)    | 60                      |
| 1,93                     | 5,86  | 12,59  | 115,24  | Суп из овощей                             | 250/5                   |
| 12,82                    | 11,96 | 6,4    | 184,55  | Фрикадельки из говядины с соусом томатным | 120                     |
| 10,48                    | 6,52  | 54     | 316,57  | Каша гречневая вязкая                     | 180                     |
| 0,16                     | 0     | 14,99  | 60,64   | Компот из свежих яблок                    | 200                     |
| 1,97                     | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                            | 25                      |
| 1,87                     | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                      | 25                      |
| <b>Итого:</b>            |       |        |         |                                           |                         |

Технолог:

Бухгалтер:

*Ю.М. Епишина*  
*Е.В. Лесникова*

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Самковская СОШ»  
Бачева Г.Д.

Школьная столовая  
Меню на среду 22.01.2025 г.  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр)

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд            |       |
|------|------|--------|---------|------------------------------|-------|
| 7,51 | 9,04 | 42,65  | 282,56  | Каша пшённая молочная жидкая | 250/5 |
| 4,64 | 5,9  | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)               | 20    |
| 0,12 | 0    | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                | 200   |
| 0,6  | 0,6  | 14,7   | 70,5    | Яблоки свежие                | 150   |
| 1,97 | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный               | 25    |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный         | 25    |

Итого:

**ОБЕД:**

Выход (гр)

12-18 лет

| Бел.  | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                |       |
|-------|------|--------|---------|--------------------------------------------------|-------|
| 0,86  | 3,05 | 5,7    | 45,21   | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60    |
| 5,03  | 11,3 | 32,38  | 149,6   | Рассольник Ленинградский                         | 250/5 |
| 11,88 | 8,04 | 7,68   | 157,08  | Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным       | 120   |
| 4,66  | 6,1  | 48,33  | 270,22  | Рис отварной                                     | 180   |
| 1,4   | 1,6  | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком                       | 200   |
| 3,94  | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                   | 50    |
| 1,87  | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25    |

Итого:

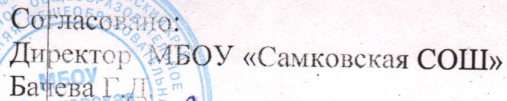
Технолог:

Бухгалтер:

*Handwritten signatures of the Technologist and Accountant.*

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

### ЗАВТРАК:

## ОБЕД:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Согласовано  
Директор МБОУ «Самковская СОШ»  
Бачева Г.Д.

*Бачева*

Школьная столовая  
Меню на пятницу 24.01.2025 г.  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд    | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|--------|-------|--------|---------|----------------------|-------------------------|
| 19,7   | 30,53 | 5,14   | 374,14  | Омлет Натуральный    | 220                     |
| 5,8    | 7,38  | 0      | 91      | Сыр (порциями)       | 25                      |
| 0,07   | 0,01  | 15,31  | 61,62   | Чай с лимоном        | 200/5                   |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный       | 50                      |
| 3,74   | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный | 50                      |
| Итого: |       |        |         |                      |                         |

**ЗАВТРАК:**

| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                                | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|--------|-------|--------|---------|------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1,82   | 6,83  | 6,46   | 94,2    | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с зелёным горошком) | 60                      |
| 6,22   | 8,21  | 18,39  | 170,98  | Суп картофельный с крупой и рыбными<br>консервами                | 250                     |
| 12,82  | 14,06 | 6,89   | 212,1   | Котлеты из говядины с соусом томатным                            | 120                     |
| 6,62   | 6,35  | 42,39  | 253,31  | Макаронные изделия отварные                                      | 180                     |
| 1,36   | 0     | 29,02  | 116,19  | Кисель из концентрата витамин.                                   | 200                     |
| 1,97   | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                                   | 25                      |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                             | 25                      |
| Итого: |       |        |         |                                                                  |                         |

**ОБЕД:**

Технолог:

*Епишина*

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

*Лесникова*

Е.В. Лесникова