

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«Самковская средняя общеобразовательная школа»

План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой
работы на 2022-2023 учебный год

Цель:

пропаганда физической культуры и спорта, приобщение школьников к систематическим занятиям физическими упражнениями и различными видами спорта, подведение итогов физкультурно-спортивной работы, активный отдых. Формирование у учащихся понимания значимости сохранения и укрепления здоровья.

Задачи:

- знакомить учащихся с традициями и обычаями бережного отношения человека к здоровью;
- создавать условия для формирования у учащихся культуры сохранения собственного здоровья;
- создавать возможность демонстрировать свои достижения и усилия по сохранению здоровья;
- способствовать преодолению вредных привычек учащихся средствами физической культуры и занятием спортом.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
	Совещание при директоре с обсуждением вопроса «Об организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня»	август	Заместитель директора по ВР, учителя физкультуры.
	Утренняя зарядка за 5 минут до начала первого урока (1-11 классы)	Ежедневно	Учителя-предметники
	Проведение физкультминуток во время урока (1- 4 классы)	Ежедневно	Учителя-предметники
	Спортивные игры на переменах	Каждую среду	Дежурный класс, дежурный учитель
	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время		
	Походы, экскурсии, прогулки на свежем воздухе		Классные руководители
	Работа спортивных секций		Педагоги дополнительного образования
	Спортивно-оздоровительная работа в классах		
	Включение в план воспитательной работы физкультурно-оздоровительных и спортивно-	До 15 сентября	Классные руководители

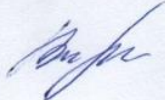
	массовых мероприятий		
	Выбор актива класса в направлении спортивной работы	До 15 сентября	Классный руководитель, учитель физкультуры
	Подготовка команд по видам спорта	В течение года	Учитель физкультуры
	Внеурочная работа		
	Проведение спортивных соревнований на уровне школы	В течение года	Учителя физической культуры
	Проведение тематических мероприятий в классах по пропаганде здорового образа жизни и здоровьесбережению	Октябрь, январь, апрель	Классные руководители
	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физкультуры
	Работа по пропаганде ЗОЖ		
	Оформление информационных стендов в образовательной организации и обновление информации	В течение года	Педагог-организатор
	Проведение спортивных праздников, соревнований и акций		Заместитель директора по ВР
	Беседы о здоровом образе жизни и профилактике употребления ПАВ	Сентябрь, декабрь, март, май	Классные руководители, учителя физической культуры
	Изготовление и распространение информационной продукции по пропаганде ЗОЖ (листовки, буклеты, плакаты)	В течение года	Учителя физкультуры, классные руководители
	Работа с родителями		
	Включение бесед о формировании ЗОЖ в повестку классных и общешкольных родительских собраний.	1 раз в четверть	Заместитель директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
	Вовлечение родителей в участие в спортивных	По плану	Учителя физкультуры,

	праздниках и акциях		классные руководители
--	---------------------	--	--------------------------

	Медицинское сопровождение физкультурно-оздоровительной работы		
	Медицинский осмотр обучающихся	сентябрь	Фельдшер ФАП
	Контроль физического состояния обучающихся на уроках физической культуры и спортивных соревнований	Постоянно	Учителя физкультуры
	Информационное освещение работы		
	Подготовка и оформление спортивных стендов	Постоянно	Учителя физкультуры
	Публикации о проведении спортивных соревнований, о результатах соревнований о проведении спортивных мероприятий.	При проведении мероприятий	Ответственный за ведение сайта организации и страницу в социальных сетях

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Участники
1	Спортивный праздник «Быстрее, выше сильнее»	Сентябрь	1-4 классы, родители
2	Л/а кросс «Золотая Осень»	7-9 сентября	1-11 классы
3	Веселые старты	7-9 ноября	1-4 классы, воспитанники детских садов
4	Первенство школы по баскетболу	ноябрь	5-11 классы
5	Соревнования по шашкам	январь	1-5 классы
6	Соревнования по шахматам	январь	5-9 классы
7	Лыжные гонки	февраль	1-11 классы
8	Соревнования по настольному теннису	март	8-11 классы
9	Соревнования по прыжкам в высоту	апрель	5-11 классы
10	Соревнования по ОФП	май	1-11 классы

Руководитель ШСК  /Харин С.Г./