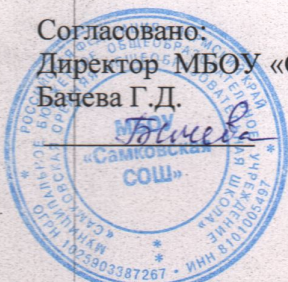


Согласовано:
 Директор МБОУ «Самковская СОШ»
 Бачева Г.Д.



Школьная столовая
 Меню на понедельник 13.01.2025 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

ЗАВТРАК:

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	6	2,15	66,36	Овощная поджаренная (Салат из квашеной капусты с луком)	60	60
4,02	9,04	25,9	119,68			
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1			
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62			
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Бачева Г.Д.

Школьная столовая
Меню на вторник 14.01.2025 г.
Для детей ОВЗ

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,94	7,2	39,48	250,52	Каша перловая вязкая	200/5	250/5
8,63	8,96	49,11	311,62			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (С-т картофельный с солеными огурцами)	60	60
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
2,09	6,33	10,64	107,83			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31			
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180
10,48	6,52	54	316,57			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Бачева Г.Д.



Школьная столовая
Меню на среду 15.01.2025 г.
Для детей ОВЗ

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

200/5 250/5
15 15
200/5 200/5
50 50
25 25

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.
5,12 6,62 32,61 210,13
6,37 8,23 40,56 261,38
0,15 10,8 0,15 99
0,07 0,01 15,31 61,62
3,94 0,4 26,6 129,4
1,87 0,27 12,12 59,5

Каша рисовая молочная жидкая
Масло сливочное (порциями)
Чай с лимоном
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет
60 100

1,36 4,54 8,17 71,75
2,27 7,57 13,62 119,58
1,52 5,33 8,65 88,89
1,9 6,66 10,81 111,11
10,68 11,72 5,74 176,75
12,82 14,06 6,89 212,1
3,2 6,06 23,3 160,46
3,83 7,27 27,95 192,55
0,12 0 12,04 48,64
3,94 0,4 26,6 129,4
3,74 0,54 24,24 119

Овощная подгарнировка (Икра
морковная)
Борщ с капустой и картофелем
Котлеты из говядины с соусом
томатным
Картофельное пюре
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет
60 100

1,36 4,54 8,17 71,75
2,27 7,57 13,62 119,58
1,52 5,33 8,65 88,89
1,9 6,66 10,81 111,11
10,68 11,72 5,74 176,75
12,82 14,06 6,89 212,1
3,2 6,06 23,3 160,46
3,83 7,27 27,95 192,55
0,12 0 12,04 48,64
3,94 0,4 26,6 129,4
3,74 0,54 24,24 119

Овощная подгарнировка (Икра
морковная)
Борщ с капустой и картофелем
Котлеты из говядины с соусом
томатным
Картофельное пюре
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Бачева Г.Д.

Бачева

Школьная столовая
Меню четверг 16.01.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
7,51	9,04	42,65	282,56			
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

ЗАВТРАК:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
200/5	250/5
20	20
200	200
50	50
25	25

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,26	10,14	8,32	129,26	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100	100
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100	120
10,74	6,58	10,99	145,28			
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

ОБЕД:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
100	100
200	250
100	120
150	180
200/5	250/5
200	200
25	50
200	200
25	25

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,26	10,14	8,32	129,26	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100	100
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100	120
10,74	6,58	10,99	145,28			
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Самковская СОШ»
 Бачева Г. Д.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 17.01.2025 г.
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
Наименование блюд					
7,44	8,07	35,28	243,92	Каша молочная пшеничная	
9,25	10,04	43,88	303,41	200/5	250/5
0,12	0	12,04	48,64	жидкая	
4,64	5,9	0	72,8	Чай с сахаром	
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200
1,87	0,27	12,12	59,5	20	20
				50	50
				25	25
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
Наименование блюд					
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка	
				60	60
2,31	4	10,42	86,92	(Огурцы соленые)	
2,89	5	13,03	108,65	Суп-пюре из разных овощей	
11,02	12,45	7,52	186,09	200/15	250/15
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом	
				100	120
5,52	5,3	35,33	211,1	томатным	
6,62	6,35	42,39	253,31	200/5	250/5
0,56	0	27,89	113,79	Макаронные изделия отварные	
1,97	0,2	13,3	64,7	150	180
1,87	0,27	12,12	59,5	Компот из сухофруктов витамин	
				200	200
				25	25
				25	25
Итого:					

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова