



Согласовано:  
Директор МБОУ «Самковская СОШ»  
Бачева Г.Д.

Школьная столовая  
Меню на понедельник 03.02.2025 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел.            | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                            | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-----------------|------|--------|---------|--------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>ЗАВТРАК:</b> |      |        |         |                                                              |                        |
| 6,55            | 8,33 | 35,09  | 241,11  | Каша « Дружба»                                               | 200/5                  |
| 1,4             | 1,6  | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком                                   | 200                    |
| 4,64            | 5,9  | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)                                               | 20                     |
| 3,63            | 2,5  | 30,65  | 161,27  | Булочные изделия (Булочка обыкновенная со сгущённым молоком) | 50                     |
| 1,97            | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                               | 25                     |

**Итого:**

**ОБЕД:**

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                       | Выход (гр) |
|-------|-------|--------|---------|-----------------------------------------|------------|
| 0,48  | 0,06  | 1,38   | 7,8     | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)  | 60         |
| 1,87  | 3,11  | 10,89  | 79,03   | Суп картофельный с бобовыми             | 200        |
| 11,02 | 12,45 | 7,52   | 186,09  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100        |
| 5,52  | 5,3   | 35,33  | 211,1   | Макаронные изделия отварные             | 150        |
| 0,12  | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                           | 200        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                          | 50         |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25         |

**Итого:**

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Школьная столовая  
Меню на вторник 04.02.2025 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                       | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------|------------------------|
| 11,02 | 12,45 | 7,52  | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100                    |
| 3,2   | 6,06  | 23,3  | 160,46 | Картофельное пюре                       | 150                    |
| 1,36  | 0     | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин.          | 200                    |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                          | 25                     |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25                     |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                           |                        |

**ОБЕД:**

|       |      |       |        | Наименование блюд                         | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-------|------|-------|--------|-------------------------------------------|------------------------|
| 0,76  | 6,08 | 4,99  | 77,56  | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)  | 60                     |
| 1,54  | 4,69 | 10,07 | 92,19  | Суп из овощей                             | 200/5                  |
| 10,68 | 9,97 | 5,33  | 153,79 | Фрикадельки из говядины с соусом томатным | 100                    |
| 8,73  | 5,43 | 45    | 263,81 | Каша гречневая вязкая                     | 150                    |
| 0,16  | 0    | 14,99 | 60,64  | Компот из свежих яблок                    | 200                    |
| 3,94  | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                            | 50                     |
| 1,87  | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                      | 25                     |
|       |      |       |        | <b>Итого:</b>                             |                        |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая  
Меню на среду 05.02.2025 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК:                                         |                        |
|------|------|--------|---------|--------------------------------------------------|------------------------|
|      |      |        |         | Наименование блюд                                | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 6,04 | 7,27 | 34,29  | 227,16  | Каша пшённая молочная жидкая                     | 200/5                  |
| 4,64 | 5,9  | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)                                   | 20                     |
| 0,12 | 0    | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                                    | 200                    |
| 0,6  | 0,6  | 14,7   | 70,5    | Яблоки свежие                                    | 150                    |
| 1,97 | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                   | 25                     |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25                     |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>                                    |                        |
|      |      |        |         | ОБЕД:                                            |                        |
|      |      |        |         | Наименование блюд                                | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 0,86 | 3,05 | 5,7    | 45,21   | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60                     |
| 4,02 | 9,04 | 25,9   | 119,68  | Рассольник Ленинградский                         | 200/5                  |
| 9,9  | 6,7  | 6,4    | 130,9   | Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным       | 100                    |
| 3,89 | 5,09 | 40,28  | 225,18  | Рис отварной                                     | 150                    |
| 1,4  | 1,6  | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком                       | 200                    |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                   | 50                     |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25                     |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>                                    |                        |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Самковская СОШ»  
Бачева Г.Д.

Школьная столовая  
Меню четверг 06.02.2025 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |        | Наименование блюд                         | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|------|------|-------|--------|-------------------------------------------|------------------------|
| 7,23 | 6,67 | 39,54 | 246,87 | Каша ячневая молочная вязкая              | 200/5                  |
| 0,16 | 0    | 14,99 | 60,64  | Компот из свежих яблок                    | 200                    |
| 2,45 | 4,43 | 29,18 | 166,4  | Кондитерские изделия (Коржик<br>молочный) | 40                     |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                            | 50                     |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                      | 25                     |

**Итого:**

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                                            | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------------------------------------------|------------------------|
| 0,96  | 6     | 2,15  | 66,36  | Овощная подгарнировка (Салат из<br>квашеной капусты с луком) | 60                     |
| 1,52  | 5,33  | 8,65  | 88,89  | Борщ с капустой и картофелем                                 | 200/5                  |
| 28,75 | 34,68 | 4,53  | 445,24 | Курица в соусе с томатом                                     | 100                    |
| 3,2   | 6,06  | 23,3  | 160,46 | Картофельное пюре                                            | 150                    |
| 0,56  | 0     | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин.                               | 200                    |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                               | 50                     |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                         | 25                     |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Самковская СОШ»  
Бачева Г.Д.

Школьная столовая  
Меню на пятницу 07.02.2025 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел.  | Жир.  | Угле<br>в. | Эн.цен. | ЗАВТРАК:             |                        |
|-------|-------|------------|---------|----------------------|------------------------|
|       |       |            |         | Наименование блюд    | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 17,46 | 27,06 | 4,56       | 331,62  | Омлет Натуральный    | 195                    |
| 5,8   | 7,38  | 0          | 91      | Сыр (порциями)       | 25                     |
| 0,07  | 0,01  | 15,31      | 61,62   | Чай с лимоном        | 200/5                  |
| 3,94  | 0,4   | 26,6       | 129,4   | Хлеб пшеничный       | 50                     |
| 1,87  | 0,27  | 12,12      | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный | 25                     |
|       |       |            |         | <b>Итого:</b>        |                        |

|       |       |       |        | Наименование блюд                                                | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-------|-------|-------|--------|------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 1,82  | 6,83  | 6,46  | 94,2   | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с зелёным горошком) | 60                     |
| 4,98  | 6,57  | 14,71 | 136,78 | Суп картофельный с крупой и рыбными<br>консервами                | 200                    |
| 10,68 | 11,72 | 5,74  | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным                            | 100                    |
| 5,52  | 5,3   | 35,33 | 211,1  | Макаронные изделия отварные                                      | 150                    |
| 1,36  | 0     | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин.                                   | 200                    |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                                                   | 25                     |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                             | 25                     |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                                                    |                        |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова