

Согласовано:

Директор МБОУ «Самковская СОШ»

Бачева Г.Д.



Школьная столовая
Меню на понедельник 26.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

200/5 250/5

5,2	6,6	27,6	190,5	Каша «Дружба»
6,47	8,21	34,33	236,96	
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

60 60

0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленные)
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем
1,5	4,5	3,8	61,75	
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом
10,77	13,26	9,32	199,63	томатным
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая
8,03	6,91	28,98	210,06	
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Бачева Г.Д.



Школьная столовая
Меню на вторник 27.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	Каша перловая вязкая молочная	200/5	250/5
8,46	8,21	41,55	273,66			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		
					ОБЕД:	
					Наименование блюд	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60
2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей с	200/15	250/15
2,9	4,7	7,25	83	гренками		
8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с	100	120
10,74	6,58	10,99	145,28	соусом томатным	150	180
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	200	200
4,52	6,52	46,62	263,16	Компот из смеси сухофруктов	50	50
0,6	0,1	20,1	84	витамин	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный		
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Бачева Г.Д.

Школьная столовая
Меню на среду 28.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	200/5	250/5
11,1	9,55	40,05	290,33			
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,6	4,92	56,4	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60	60
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92	томатным		
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	180
4,86	7,2	10,44	126			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Самковская СОШ»

Бачева Г.Д.



Школьная столовая
Меню четверг 29.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
Наименование блюд					
6,22	6,6	31,24	209	Каша манная молочная жидкая	200/5 250/5
7,74	8,21	38,86	259,98		
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20 20
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200 200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
Наименование блюд					
2,1	6,3	8,2	98	Овощная подгарнировка (Салат	100 100
				картофельный с огурцами	
				солеными)	
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200 250
6,3	3,58	14,8	115,75		
12,3	8,2	24,8	223	Плов из отварной птицы	200 200
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200 200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50 50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Самковская СОШ»

Бачева Г.Д.



Школьная столовая
Меню на пятницу 30.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

200/5 250/5

7,46	6,64	36,26	234,6	Каша пшеничная молочная
9,28	8,26	45,1	291,82	жидкая
0,16	14,5	0,26	132,2	Масло сливочное (порциями)
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

20	20
200	200
50	50
25	25

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

60 60

0,84	3,66	4,56	54,6	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)
1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей
2	4,53	6,33	74	
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным
10,45	12,58	7,66	190,92	Макаронные изделия отварные
5,55	4,95	29,55	184,5	
6,66	5,94	35,46	221,4	
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный
3,74	0,54	24,24	119	

200/5	250/5
100	120
150	180
200/5	200/5
50	50
25	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова