

Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»



Школьная столовая
Меню на понедельник 27.01.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

ЗАВТРАК:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
200/5	250/5
200	200
20	20
50	50
25	25

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60	60
4,02	9,04	25,9	119,68			
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1			
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62			
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Бачева Г.Д.

Школьная столовая
Меню четверг 30.01.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

				Наименование блюд	7-11 лет	12-18 лет
6.04	7.27	34.29	227.16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
7.51	9.04	42.65	282.56			
4.64	5.9	0	72.8	Сыр (порциями)	20	20
0.56	0	27.89	113.79	Компот из сухофруктов витамин	200	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

				Наименование блюд	7-11 лет	12-18 лет
1.26	10.14	8.32	129.26	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100	100
1.87	3.11	10.89	79.03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
8.95	5.48	9.16	121.07	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100	120
10.74	6.58	10.99	145.28			
3.89	5.09	40.28	225.18	Рис отварной	150	180
4.66	6.1	48.33	270.22			
1.4	1.6	17.35	89.32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1.97	0.2	13.3	64.7	Хлеб пшеничный	25	50
3.94	0.4	26.6	129.4			
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

