



Меню на понедельник 20.04.2026 г.

детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

12-18 лет

0,01	8,26	41,2	275,15	Каша ячневая вязкая
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

12-18 лет

0,96	3,6	4,92	56,4	Овощная подгари́ровка (Салат из квашеной капусты с луком)
9,3	11,4	10,05	180	Суп с рыбными консервами
10,77	13,26	9,32	199,63	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным
6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изделия отварные
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

МБОУ «Самковская СОШ»



Школьная столовая
Меню на вторник 21.04.2026 г.

Детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)
12-18 лет

				Наименование блюд	
1.26	3.78	4.92	58.8	Салат картофельный с огурцами солеными	60
18.95	28.77	4.74	352	Омлет Натуральный	220
0.1	0.1	11.1	46	Компот из свежих яблок	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)
12-18 лет

				Наименование блюд	
1.6	6.2	6.6	88	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100
1.5	4.5	3.8	61.75	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5
10.45	12.58	7.66	190.92	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
8.03	6.91	28.98	210.06	Каша гречневая вязкая	180
0.3	0.1	9.5	40	Чай с лимоном	200/5
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
3.74	0.54	24.24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



ФГБОУ «Самковская СОШ»

Школьная столовая
Меню на среду 22.04.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

12-18 лет

				Наименование блюд
9,28	8,26	45,1	291,82	Каша пшеничная молочная жидкая
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком
0,16	14,5	0,26	132,2	Масло сливочное (порциями)
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

250/5

200

20

50

25

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

12-18 лет

				Наименование блюд
0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленные)
2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей с гренками
10,74	6,58	10,99	145,28	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным
4,52	6,52	46,62	263,16	Рис отварной
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный

60

250/15

120

180

200

50

50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласно
Дирекции «Самковская СОШ»



Школьная столовая
Меню четверг 23.04.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

Наименование блюд

12-18 лет

6,47	8,21	34,33	236,96	Каша «Дружба»	250/5
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)	25
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

12-18 лет

0,84	2,28	3,9	39,6	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	60
6,3	3,58	14,8	115,75	Суп картофельный с бобовыми	250
10,45	12,58	7,66	190,92	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Составлено:

МБОУ «Самковская СОШ»

Школьная столовая

Меню на пятницу 24.04.2026 г.

детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел.

З.гл.в.

Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

12-18 лет

Наименование блюд				
10,45	12,58	7,66	190,92	Котлеты из говядины с соусом томатным
4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное
0,1	0,04	9,9	41	Напиток ягодный
5,25	8,37	34,75	236,25	Булочные изделия (Плюшка «Московская»)
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

12-18 лет

Наименование блюд				
1,26	3,78	4,92	58,8	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с квашеной капустой)
1,85	4,43	6,95	75	Борщ с капустой и картофелем
9,5	11,07	2,21	146,43	Птица в соусе с томатом
6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изделия отварные
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова