



Школьная столовая
Меню на среду 10.09.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	200/5 250/5
11,1	9,55	40,05	290,33		
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5 200/5
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20 20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,6	3,66	2,1	43,8	Овощная подгарнировка (Салат из	60 100
1	6,1	3,5	73	свежих помидоров и огурцов)	
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5 250/5
1,85	4,43	6,95	75		
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом	100 120
10,45	12,58	7,66	190,92	томатным	
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150 180
4,86	7,2	10,44	126		
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200 200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:

Директор МБОУ «Самковская СОШ»

Бачева Г.Д.

МБОУ
«Самковская
СОШ»

Школьная столовая
Меню четверг 11.09.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,22	6,6	31,24	209	Наименование блюд	
7,74	8,21	38,86	259,98	Каша манная молочная жидкая	
4,12	5,52	0	66,2	200/5	250/5
0,1	0,1	11,1	46	Сыр (порциями)	
3,94	0,4	26,6	129,4	20	20
1,87	0,27	12,12	59,5	200	200
				50	50
				25	25

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
2,1	6,3	8,2	98	Наименование блюд	
5,04	2,86	11,68	92,6	Овощная подгарнировка (Салат	
6,3	3,58	14,8	115,75	картофельный с квашеной капустой)	
12,3	8,2	24,8	223	100	100
				Суп картофельный с бобовыми	
1,4	1,2	11,4	63	200	250
3,94	0,4	26,6	129,4	Плов из отварной птицы	
1,87	0,27	12,12	59,5	200	200
				Кофейный напиток с молоком	
				200	200
				50	50
				25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню на пятницу 12.09.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
7.46	6.64	36.26	234.6	Каша пшеничная молочная	
9.28	8.26	45.1	291.82	200/5	250/5
0.16	14.5	0.26	132.2	жидкая	
0.2	0.1	9.3	38	20	20
3.94	0.4	26.6	129.4	Масло сливочное (порциями)	
1.87	0.27	12.12	59.5	200	200
				50	50
				25	25
				Хлеб ржано-пшеничный	
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0.84	3.66	4.56	54.6	Наименование блюд	
1.4	6.1	7.6	91		
1.6	3.62	5.06	59.2	Овощная подгарнировка (Салат	
2	4.53	6.33	74	из свеклы отварной)	
10.26	11.92	6.74	180.54	Суп из овощей	
10.45	12.58	7.66	190.92	200/5	250/5
5.55	4.95	29.55	184.5	Котлеты из говядины с соусом	
6.66	5.94	35.46	221.4	100	120
0.3	0.1	9.5	40	томатным	
3.94	0.4	26.6	129.4	150	180
1.87	0.27	12.12	59.5	Макаронные изделия отварные	
3.74	0.54	24.24	119	200/5	200/5
				50	50
				25	50
				Хлеб пшеничный	
				Хлеб ржано-пшеничный	
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова