



Школьная столовая
Меню на понедельник 03.02.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет
200/5 250/5

6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»
8,15	10,36	43,65	299,92	
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет
60 60

0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленные)
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми
2,34	3,89	13,61	98,79	
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным
13,22	14,94	9,02	223,31	Макаронные изделия отварные
5,52	5,3	35,33	211,1	
6,62	6,35	42,39	253,31	Чай с сахаром
0,12	0	12,04	48,64	Хлеб пшеничный
3,94	0,4	26,6	129,4	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Бачева Г.Д.

Школьная столовая
Меню на вторник 04.02.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,2	8,05	31,09	222,02	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,71	10,01	38,67	276,17			
0,1	7,2	0,1	66	Масло сливочное (порциями)	10	10
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

				ОБЕД:		
				Наименование блюд		
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60
1,54	4,69	10,07	92,19	Суп из овощей	200/5	250/5
1,93	5,86	12,59	115,24			
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	120
12,82	11,96	6,4	184,55			
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180
10,48	6,52	54	316,57			
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	25
1,94	0,2	13,3	64,7			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Бачева Г.Д.
Г.Д. Бачева

Школьная столовая
Меню на среду 05.02.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшѐнная молочная жидкая	200/5	250/5
7,51	9,04	42,65	282,56			
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Итого:

				ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,86	3,05	5,7	45,21	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60	60
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6			
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	100	120
11,88	8,04	7,68	157,08			
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Бачева Г.Д.

Школьная столовая
Меню четверг 06.02.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08			
0,1	7,2	0,1	66	Масло сливочное (порциями)	10	10
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

200/5 250/5

10 10

200 200

50 50

50 50

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

60 60

200/5 250/5

100 100

150 180

200 200

50 50

25 25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Самковская СОШ»
Бачева Г.Д.

Школьная столовая
Меню на пятницу 07.02.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,33	8,9	25,49	207,38	Каша овсяная из «Геркулеса»	
7,87	11,07	31,71	257,96	200/5 250/5	
4,64	5,9	0	72,8	жидкая	
0,07	0,01	15,31	61,62	20 20	
3,94	0,4	26,6	129,4	Сыр (порциями)	
1,87	0,27	12,12	59,5	200/5 200/5	
				Чай с лимоном	
				50 50	
				Хлеб пшеничный	
				25 25	
				Хлеб ржано-пшеничный	
				25 25	
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат	
				60 60	
				картофельный с зелёным	
				горошком)	
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и	
6,22	8,21	18,39	170,98	200 250	
				рыбными консервами	
10,68	11,72	5,74	176,75	100 120	
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом	
				150 180	
				томатным	
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	
6,62	6,35	42,39	253,31	200 200	
1,36	0	29,02	116,19	25 25	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	
				25 25	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	
				25 25	
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова